

L'INFO DES CYCLOS



Bonjour à toutes et à tous !

Un semestre de l'année 2026 vient, déjà, de s'écouler ! Que nous réserve, donc, ce second semestre qui s'annonce chaudement ?

Voici, donc, le 3^{ème} bulletin info de l'année, couvrant les mois de juillet-août-septembre, en principe, les mois les plus chauds de l'année, ce qui doit nous inciter à une plus grande prudence, d'autant plus que ce mois de juin vient de battre des records de chaleur dans l'hexagone (122 records absolus et 332 records mensuels le 22 juin !) et que ce phénomène risque, hélas, de se renouveler fréquemment, voire même de s'amplifier !

Le point habituel sur les effectifs :

A ce jour, une 102^{ème} licence a été enregistrée, il s'agit de Cyril Romeur. Nous lui souhaitons la bienvenue et de passer de nombreuses années au sein de notre section.

Echos de nos précédentes randonnées :

- **La Cycles Evasion**, organisée le dimanche 26 avril, a attiré 279 participants (63 cyclos, 126 vététistes et 90 marcheurs), un très bon score, analogue à celui de l'an dernier où 276 personnes étaient venues s'inscrire !

- **La randonnée de la Mère Denis**, le dimanche 3 mai à Saint-Hymer (en partenariat avec le comité des loisirs de la commune) a fait un carton, en enregistrant 180 marcheurs et 232 vététistes !

- **La randonnée du Pin**, le dimanche 7 juin, a réuni 234 participants (46 cyclos, 103 vététistes, 85 marcheurs, un bon score, également (264 l'an dernier).

Nos prochaines organisations :

☞ **La randonnée à Bonnebosq**, qui aura lieu le 23 août prochain.

Voyage annuel à Saint-Cast-le-Guildo (10 au 13 mai 2026) :

46 personnes ont participé à ce magnifique voyage, dans les Côtes d'Armor. La situation géographique du VVF, situé à proximité de la côte, a permis de profiter de magnifiques paysages côtiers et de découvrir ou de redécouvrir des sites touristiques renommés (Fort la Latte, cap Fréhel, Saint-Jacut), ainsi que de belles villes attractives telles que Dinard, Dinan, Saint-Briac, Erquy.

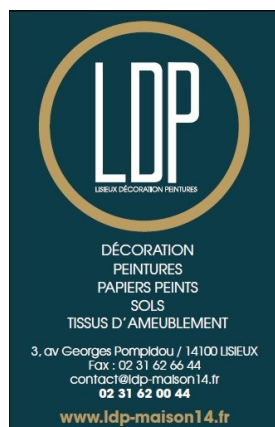
Tous nos remerciements à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce projet et en particulier à Véronique sans laquelle ce type de sortie ne pourrait avoir lieu !

☞ L'an prochain, la sortie annuelle aura lieu à Blériot (Pas-de-Calais) du **18 au 21 mai 2027**. Une liste de pré-inscription est en cours, mais vous pouvez encore vous inscrire...sans tarder !

Sorties mensuelles :

Ces sorties à visites rencontrent un succès indéniable et intéressent de plus en plus de licenciés.

- **le vendredi 17 avril** : visite, fort intéressante de **la poterie de Bavent**, 20 de nos cyclos et marcheurs y ont participé !





- le mercredi 22 mai : visite très intéressante et enrichissante de **la ferme de production de spiruline**, à Saint-Pierre-Azif, par une journée chaude et très ensoleillée. Le retour par la côte a permis aux plus hardis de se refroidir les pieds dans la belle bleue !

☞ **Le lundi 29 juin**, visite de **la biscuiterie Jeannette** à Hérouville-Saint-Clair

Tous nos remerciements à Jean-Pierre Mézière et à Norbert qui se chargent de trouver des destinations intéressantes, de la création des circuits et de l'organisation de chacune de ces sorties !

Sorties pré-accueil :

-le 4 avril : 8 cyclos y ont participé dont 2 non-licenciés

-le 18 avril : 5 de nos licenciés y ont participé accompagnés par Hélène et son mari.

Participations :

-**Courses de Saint-Crespin** (24 mai) : 7 de nos licenciés y ont participé en tant que bénévoles. Nous leur adressons tous nos remerciements.

-**Journée cyclo du Codep** à Beuvron-en-Auge, le mercredi 10 juin.:

60 licenciés du Calvados s'y sont rendus dont 22 de nos licenciés.

-**Journée olympique du CDOS** à Lisieux (en même temps que le pré-accueil), le vendredi 12 juin, fréquentée par 6 de nos licenciés pour une balade de 40 km vers Pont-l'Évêque.

Randonnée itinérante (14 au 18 septembre) :

Elle aura lieu dans le Perche, à Rémalard. Le nombre de participants est fixé à 15, d'après les capacités d'accueil du gîte.

Les randonnées se feront en étoile autour de Rémalard. Le lundi et le vendredi seront des journées de transition entre Lisieux et Rémalard.

Actualités vététistes :

☞ 7 de nos vététistes se sont régalingés en participant à la seconde édition de **l'Ultra-raid de Gérardmer**, dans les Vosges, du 19 au 21 juin, à travers de magnifiques paysages de moyenne montagne.

Critérium d'Après-Tour :

Il aura donc lieu, **le mardi 28 juillet** prochain.

Si vous voulez apporter votre contribution à l'organisation de ce célèbre critérium, vous pouvez vous inscrire en vous adressant à Anthony Malenfant au n° 06 21 07 61 15

Sorties du mercredi et du dimanche :

☞ A partir du **mercredi 1^{er} juillet et jusqu'au mercredi 26 août inclus**, les départs se feront à **8h 30**, depuis notre local, rue Jeanne Deslandes.

☞ Celles du dimanche, à **8h30**, également, **du dimanche 5 juillet jusqu'au dimanche 30 août inclus**, depuis notre local également.

.

L'INFO DES CYCLOS

Juillet - Août - Septembre 2026

Date	Nom	Commune	Organisateur	Type
05/07/2026	Randonnée été	14270 - MEZIDON VALLEE D'AUGE	MEZIDON-CANON	Randonnée/Sortie
11/07/2026	Le triptyque Gravel	14880 - COLLEVILLE-MONTGOMERY	GRAVEL#BEER4EVER	Randonnée/Sortie
09/08/2026	Les Randonnées du nouveau monde	14600 - GONNEVILLE-SUR-HONFLEUR	GONNEVILLE SUR HONFLEUR	Randonnée/Sortie
10/08/2026	Cyclo Découverte La Northshore	14750 - SAINT-AUBIN-SUR-MER	COTE DE NACRE CYCLO	Cyclo-découverte
23/08/2026	RANDONNEE DE BONNEBOSQ	14340 - BONNEBOSQ	VELO CLUB LEXOVIEN	Randonnée/Sortie
06/09/2026	Les Mines d'Or...ne	14320 - SAINT-MARTIN-DE-MAY	LES ACCRO BIKE	Randonnée/Sortie
13/09/2026	Randonnée d'automne	14270 - MEZIDON VALLEE D'AUGE	MEZIDON-CANON	Randonnée/Sortie
26/09/2026	Sous les étoiles	14590 - MOYAUX	E C T L	Randonnée/Sortie
04/10/2026	Randonnée d'Automne	14510 - HOULGATE	HOULGATE	Randonnée/Sortie

Enfin, nous remercions, très chaleureusement, tous nos partenaires qui nous sont fidèles et qui contribuent, financièrement, au bon fonctionnement de notre section ainsi que les mairies qui acceptent de nous recevoir pour l'organisation de nos randonnées !

Voici 2 adresses à utiliser fréquemment:

vclisieuxcyclos@gmail.com pour poser vos questions relatives à notre section

et vclisieuxcyclos.com, notre site Internet

Bonnes randonnées à toutes et à tous !

Bien cordialement

Claude Lebaron (06 02 36 52 45)